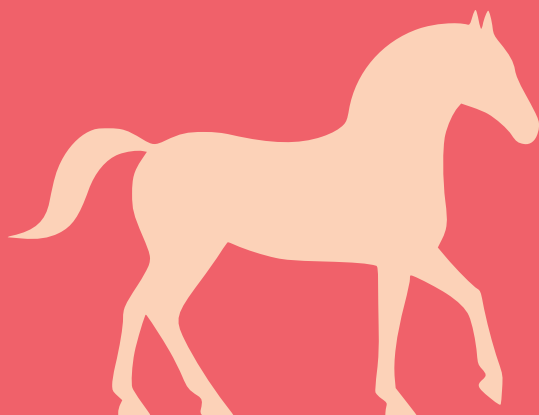
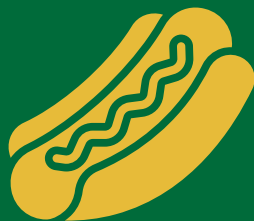


Íþróttar- og æskulýðsstarf

Sumarið 2025



Skaftárhreppur

Smábæjarleikar



Nánari tíma-
setningar verða
auglýstar á
Sportablar og á
Facebook.

Sameiginlegar fótboltaæfingar
UMFÁS og Umf. Kötlú í aðdraganda
Smábæjaleika.

Sunnudagur 1. júní: Vík

Þriðjudagur 3. júní: Kirkjubæjarklaustur

Þriðjudagur 10. júní: Kirkjubæjarklaustur

Fimmtudagur 12. júní: Vík

Moli frá KSÍ kemur í sína árlegu heimsókn á
Kirkjubæjarklaustur þann 5. júní kl. 13:00.



Fótbolti

Fótboltaæfingar verða einu sinni í
viku í sumar. Æfingar verða í boði fyrir
alla fædda 2019 og fyrr. Skipt verður í
aldurshópa þegar skráning liggur fyrir.

Þjálfarar: Sigurður Eyjólfur Sigurjónsson
og Sigurður Gísli Sverrisson.



Nánari upplýsingar
um skráningu og
verð má finna í
vefverslun UMFÁS
á Sportablar.



13. JÚNÍ, LANDBROT

Þórunn Júlíusdóttir
býður upp á göngu.

20. JÚNÍ, SÍÐA

Guðríður
Jónsdóttir býður
upp á göngu.

4. JÚLÍ, MEÐALLAND

Kristín Lárus-
dóttir býður upp á
göngu.

11. JÚLÍ, SKAFTÁRTUNGA

Pálmar Atli og
María Ösp bjóða
upp á göngu.

18. JÚLÍ, FLJÓTSHVERFI

Björn Helgi og
Ragnheiður Hlín
bjóða upp á göngu.

25. JÚLÍ, ÁLFTAVER

Sæunn Káradóttir
og Konný Sif bjóða
upp á göngu.



Allar upplýs-
ingar varðandi
göngurnar verða
aðgengilegar á
Sportabler.

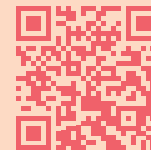
Sportabler er
einnig fljótlegasta
leiðin til að koma
skilaboðum áleiðis
ef einhver breyting
verður á dag-
skránni.

Göngum saman

Gönguferðir verða á föstudögum í sumar
í góðum félagsskap!

Göngudagskráin er birt með fyrirvara um breytingar,
nánari upplýsingar verða birtar þegar nær dregur.

Körfubolti



Nánari upplýsingar
um skráningu og
verð má finna í
vefverslun UMFÁS
á Sportabler

Körfuboltaæfingar verða einu sinni
í viku. Æfingar verða í boði fyrir alla
fædda 2019 og fyrr. Skipt verður í
aldurshópa þegar skráning liggur fyrir.

Þjálfarar: Ásgeir Örn Sverrisson
og Sigurður Gísli Sverrisson.



Reiðnámskeið Hestmanna- félagsins Kóps



Kennt verður
10.–12. júní og
svo verður aftur
dagana
14.–16. júlí.

Nánara
fyrirkomulag
verður auglýst
á Facebooksíðu
Hmf.Kóps þegar
nær dregur.

Hestmannafélagið
KÓPUR

Hestmannafélagið Kópur býður upp á
reiðnámskeið í sumar.

Kennari: Kristín Lárusdóttir



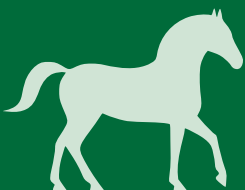
Strandblak

Strandblaksæfingar verða einu sinni
í viku. Æfingar verða í boði fyrir alla
fædda 2019 og fyrr. Skipt verður í
aldurshópa þegar skráning liggur fyrir.

Þjálfarar: Bryndís Karen Pálsdóttir og
Fanney Ólöf Lárusdóttir



Nánari upplýsingar
um skráningu og
verð má finna í
vefverslun UMFÁS
á Sportablar





Leikjanámskeið
UMFÁS sumarið
2025 verður
18.–20. júní og
30. júní–4. júlí.
Námskeiðið er í
boði fyrir börn
fædd á árunum
2016–2019.



Leikjanámskeið

Fjölbreytt og skemmtileg dagskrá eins
og alltaf! Leikir, þrautir, gönguferðir, bíó,
hinar ýmsu íþróttagreinar prófaðar og
skemmtileg samvera!



Nánari upplýsingar
um skráningu og
verð má finna í
vefverslun UMFÁS
á Sportablar

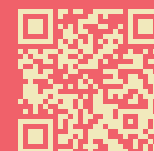
Umsjónarmaður námskeiðsins: Sigurður Eyjólfur
Sigurjónsson.

Leiðbeinendur á námskeiðinu: Kjartan Valur
Ólafsson, Pétur Yngvi Davíðsson og Signý Heiða
Þormarsdóttir.

Frjálsar íþróttir

Frjálsíþróttæfingar verða einu sinni í
viku í sumar. Æfingar verða í boði fyrir
börn og ungmenni fædd á árunum
2009–2019. Skipt verður í aldurshópa
þegar skráning liggur fyrir.

Þjálfarar: Sigurður Eyjólfur Sigurjónsson.



Nánari upplýsingar
um skráningu og
verð má finna í
vefverslun UMFÁS
á Sportablar.



Trampolín



Nánari upplýsingar um skráningu og verð má finna í vefverslun UMFÁS á Sportablar.

Hið vinsæla trampólín námskeið verður dagana 4.–6. júní.

Um er að ræða þrjú skipti og áætlað er að námskeiðið fari fram fyrir hádegið þessa daga. Námskeiðið er í boði fyrir öll börn og ungmenntu fædd 2018 og fyrr. Skipt verður í aldurshópa þegar skráning liggur fyrir.

Þjálfarar: Katarzyna Korolczuk (Kasia)



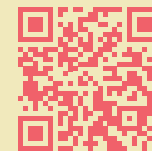
Ekkert þátt-tökugjald er á námskeiðið! Námskeiðið er opið öllum börnum og ungmenntu á grunnskólaaldri innan USVS.



Knattspyrnu- og skákskólinn

Hinn árlegi knattspyrnu- og skákskóli AVP ehf. verður í Vík dagana 23.–26. júní

Það voru þeir Auðbert og Vigfús Páll sem áttu frumkvæðið að því að setja skólann á laggirnar á sínum tíma. Frá upphafi hefur Sveinbjörn Jón Ásgrímsson (Sveinki) haft umsjón með námskeiðinu. Sigurður Eyjólfur hefur verið honum til aðstoðar undanfarin ár ásamt þjálfurum frá Umf. Kötlu.



Nánari upplýsingar um skráningu má finna í vefverslun UMFÁS á Sportablar.





Skannaðu kóðann
til að finna
skráningarferlið.



Leik og sprell

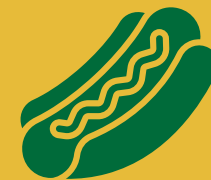
Söng og leiklistarnámskeið sem
er opið fyrir börn og unglinga á
grunnskólaaldri.

Allir fá tækifæri til að syngja, leika og sprella. Kennur
er grunnur í söngtækni og túlkun og farið í leiki sem
ýtir undir sköpun og tjáningu. Út frá spuna og leik
búum við til leiklistarsenur sem við munum vinna með
í gegnum námskeiðið og setjum saman sýningu sem
opin verður fyrir aðstandendur. Við höldum einnig
áfram að bjóða upp á einkatíma í söng.

Kennari er Bára Lind Þórarinsdóttir, stofnandi Leik og
Sprell, útskrifuð leikkona frá listaskólanum LIPA. Bára
hefur unnið í mörg ár sem leiklistarkennari og leik-
stjóri með börnum og unglingum. Hún er einnig með
jógakennararéttindi og lauk söngnámi við Complete
Vocal Institute.

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðunni
leikogsprell.is eða með því að hafa samband
á **leikogsprell@gmail.com**.

Vinnukvöld á Kleifum



Hið árlega vinnukvöld **UMFÁS** á
íþróttavellinum á Kleifum verður í byrjun
júní. Þar komum við saman og gerum
íþróttavöllinn fínann fyrir sumarið. Alltaf
mikið fjör, margar hendur vinna létt
verk. Pylsugrill að verki loknu!

Nánari tíma-
setning á
vinnukvöldinu
verður aug-
lýst á heima-
síðu félagsins
umfas.is sem
og á Facebook
síðunni.

Þátttökugjald:
28.000 kr.
Athugið að ef
barn er með
lögheimili í
Skaftárhreppi
niðurgreiðir
sveitarfélagið
15.000 krónur.
Virkja þarf
afsláttarkóðann
KLAUSTUR15 í
greiðsluferlinu.



Leikhópurinn Lotta á Kirkjubæjarklaustri

Leikhópurinn Lotta verður á ferðinni í sumar og mun að þessu sinni sýna Hróa hött.

Um er að ræða eina vinsælustu sýningu Leikhópsins frá upphafi. Hún var sett upp síðast árið 2014 en í sumar ætlar leikhópurinn að endurgera sýninguna og ferðast um landið þvert og endilagt. Í sýningunni fléttar Lotta saman sögurnar af Hróa hetti og Þyrnirós á skemmtilegan hátt. Sýningin er klukkutími að lengd stútfull af spelli og fjöri fyrir allan aldur. Hefð er orðin fyrir því að Kirkjubæjarklaustur og Vík skiptist á við að taka á móti leikhópnum. Lotta sýndi Bangsímón í Vík síðastliðið sumar og er því röðin nú komin að Kirkjubæjarklaustri.



Sýningin á Kirkjubæjarklaustri verður á tóninu við tjaldsvæðið Kirkjubæ II föstudaginn 27. júní og hefst kl. 17:00.



Unglinga-landsmót UMFÍ

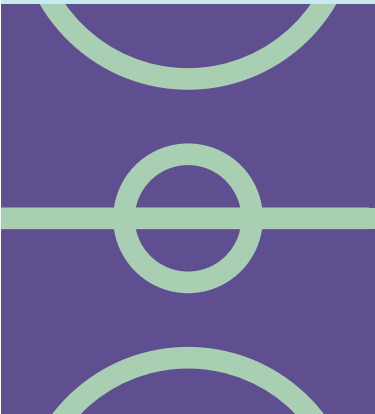
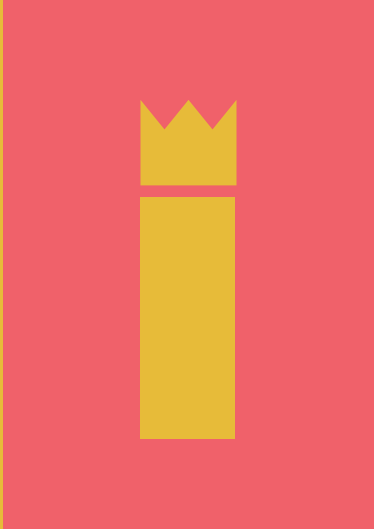
Unglingalandsmót UMFÍ verður haldið á Egilsstöðum um verslunarmannahelgina 2025, dagana 31. júlí til 3. ágúst.

Mótið er íþrótta- og fjölskylduhátíð þar sem 11-18 ára þátttakendur hafa kost á því að keppa í um 20 íþróttagreinum. Alla daga mótsins verður boðið upp á keppni í um 20 íþróttagreinum, fjölbreytta afþreyingu, leiki og skemmtun fyrir alla fjölskylduna.

DRÖG AÐ
KEPPNIS-
GREINUM:

Bogfimi
Borðtennis
Fimleikalíf
Frisbígolf
Frjálsar íþróttir
Glíma
Golf
Grasblak
Grashandbolti
Hestaíþróttir
Hjólreiðar
Knattspyrna
Krakkahreysti
Kökuskreytingar
Körfubolti
Motocross
Píla
Skák
Stafsetning
Sund
Upplæstur





Styrktaraðilar ungmennafélagsins



DIGRIKLETTUR

MARÍUBAKKI



Skaftárhreppur



Skaftárhreppur kostaði þennan bækling.
Íþróttá- og æskulýðsfulltrúi tók saman.

Hönnun
Sigríður Hulda Sigurðardóttir

Ljósmyndir
Magnús Andersen: 2, 3, 6, 13
Myndir úr einka eign: 7, 8, 10, 11
Adobe Stock: 5, 9
Leik og sprell: 12
Leikhópurinn Lotta: 14
UMFÍ: 15

Prent: Pixel
2025